

子育てに大切なのは お母さんが楽しく生きることです。

子どもが幸せな人に育つ
らくらくカウンセラー・メソッド



お母さんが幸せだと、子どもはすぐに変わります。
それで子育てはだいじょうぶ！

子育て論の多くは「いかに子どもを躾けるのか」でした。
でも、本書はちがいます。

お母さんが幸せだと、子どもはこの世界を肯定でき、
これがすすくと育つ素地となるのです。

本書を一読するとお母さんのイライラが消えて、
子どもを育てるすばらしさに気づきます。

四六判並製 216頁 定価 1300円+税
ISBN978-4-908785-01-6

悩める子育てママに寄り添って30年、
とても厚く信頼されてきた「子育て講座」の超人気講師。

もくじ

- 1 子育てとは、自分で自分を幸せにすることができる人を育てることです。
- 2 お母さんが幸せなら、子どもは幸せに育ちます。
- 3 お母さんの無理やがまんがイライラの原因です。
- 4 人には持って生まれた「性格タイプ」があります。
- 5 「いい子になりなさい」ではなく「ありのままのあなたでいい」のです。
- 6 「甘える」と「甘やかす」はまったくちがいます。
- 7 こうすれば喜んで子育てをする夫になってくれます。
- 8 上の子、真ん中の子、下の子、ひとりっ子にあった接し方があります。
- 9 「イヤイヤ期」「反抗期」「ウソ」「悪口」「いたづら」「ケンカ」
- 10 子育てに手遅れはなく、愛情が子どもを変えます。

著者 早乙女紀代美

ユング派セラピスト。1986年より現在まで30年以上のキャリアがある心理カウンセラー。育児に悩むお母さんたちに信頼が厚く、「子育て講座」の人気講師。[経歴] ●婦選会館（市川房枝記念会）「心の相談室」カウンセラー、「心理学教室」講師 ●浦安市総合福祉センター「母と子の心理相談」カウンセラー ●白百合女子大学非常勤講師 [現在] ●東京ユング研究会「心の相談室」（秋山さと子創設）カウンセラー ●幼稚園（3園）「子育て講座」講師、「子育て電話相談」カウンセラー ●横浜市幼稚園協会「教師のための研修会」講師、幼稚園のスクールカウンセラー

ご注文申込書 ご担当者さま名	貴店名・帖合	ご注文数	子育てに大切なのは お母さんが楽しく生きることです。 早乙女 紀代美 著 四六判並製（本文一部2色） 216頁 定価 1300円+税 ISBN978-4-908785-01-6
		冊	発行 インタビュー・プレス 担当 高間、杉原 FAX 04-7103-5873 TEL 04-7103-1638